

# SCHWIMMKONZEPT

## HANS-BÖCKLER-SCHULE

GRUND- UND GEMEINSCHAFTSSCHULE DER STADT NEUMÜNSTER

### SCHWIMMEN ERÖFFNET HORIZONTE

---



André Matzkies, Fachschaftsleiter Sport  
Mirco Jasper, Verbindungslehrkraft SV  
2. Fassung, Juni 2018

## DAS KONZEPT - KURZ UND KNAPP

---

„Jedes Kind muss am Ende der Grundschulzeit sicher schwimmen können.“

So heißt es im Memorandum zum Schulsport (2009)<sup>1</sup>. Aus Aufzeichnungen der letzten Jahre geht hervor, dass jedoch etwa ein Drittel der Schülerinnen und Schüler<sup>2</sup> der Hans-Böckler-Schule nach Beendigung des fünften Jahrgangs nicht das Jugendschwimmabzeichen in Bronze vorweisen kann. Damit liegt die HBS in Bezug auf die Schwimmfähigkeit weit hinter dem bundesweiten Durchschnitt<sup>3</sup> in der Altersgruppe der 11- bis 13-Jährigen (97,95%! ). Als Schule im Zentrum von Schleswig-Holstein, dem Land zwischen den Meeren, sind dies alarmierende Zahlen, welche einen Handlungsbedarf deutlich machen. Ein Wert in ähnlich bedenklichem Ausmaß stellt eine über die vergangenen Jahre stetig angestiegene Zahl der SuS dar, welche unsere Schule nach dem 9. Jahrgang ohne Schulabschluss verlassen. Diese Daten erfordern ein strukturelles Umdenken und eine dementsprechende Neugestaltung unseres Schulkonzeptes, um diesen Missständen entgegenzuwirken.

Dementsprechend möchten wir ein Schwimmkonzept einführen, nach welchem in den Jahrgängen 5, 6 und 7 je zwei Stunden Schwimmunterricht und eine Stunde regulärer Sportunterricht erteilt werden soll. In den Jahrgängen 8 und 9 findet ein epochaler zweistündiger Schwimm- und Sportunterricht statt. Aus der Jahrgangsstufe 10 und den vier Wahlpflichtkursen „Fit und gesund“ ist der Schwimmunterricht konzeptionell ausgegliedert - vertiefende Aspekte sind jedoch individuell möglich.

Auf den folgenden Seiten wird das Konzept detaillierter vorgestellt und die vielen positiven Effekte für die SuS als auch für die Schule herausgestellt. Ferner werden noch zu erwartende Herausforderungen angeführt und ein Ausblick in die Zukunft gegeben.

---

<sup>1</sup> vgl. [http://www.dosb.de/fileadmin/fmdosb/arbeitsfelder/Breitensport/bildung/Memorandum\\_Schulsport\\_2009.pdf](http://www.dosb.de/fileadmin/fmdosb/arbeitsfelder/Breitensport/bildung/Memorandum_Schulsport_2009.pdf)

<sup>2</sup> im Folgenden wird aufgrund der Vereinfachung der Begriff SuS verwendet

<sup>3</sup> vgl. [http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/KiGGS\\_W1/kiggs1\\_fakten\\_schwimmen.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/KiGGS_W1/kiggs1_fakten_schwimmen.pdf?__blob=publicationFile)

# VORTEILE FÜR DIE SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

---

- Schwimmfähigkeit eröffnet den SuS einen bedeutsamen Teil ihrer Lebenswelt  <sup>4</sup>
- Jahrgangsübergreifender und in wechselnden Lerngruppen stattfindender Schwimmunterricht fördert Kompetenzen  wie
  - Rücksichtnahme
  - Kooperations- und
  - Teamfähigkeit
  - Leistungsbereitschaft
  - Motivation
  - etc.
- Die Bewegungsintensität, bedingt durch die Sportart Schwimmen und der Bewegungsumfang (eine zusätzliche Sport-/Schwimmstunde) wird gesteigert
- Die SuS erleben und erfahren Leistung und Erfolg sowohl individuell als auch im Te 
- Die SuS arbeiten auf Ziele hin & präsentieren sich und die Schule auf Wettkämpfen 
- Die motorischen, koordinativen und konditionellen Fähigkeiten und Fertigkeiten werden geschult 
- Ausdauerschulung dient dem emotionalen Ausgleich 
- Schwimmen steigert die körperliche Fitness und führt dadurch zu positiven Auswirkungen auf den Bewegungsapparat 
  - körperliche Defizite (Übergewicht, Rücken- und Kopfschmerzen etc.) werden abgebaut
- Das allgemeine Körpergefühl verbessert sich 
- Die SuS werden für eine angemessene Körperhygiene sensibilisiert
- Schwimmunterricht fördert eine konstruktive, positive Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper 
- Intensive Auseinandersetzung mit der Sportart Schwimmen führt zum „Können“ und nicht nur „Kennen“ einer Sportart und motiviert besonders zu lebenslangem Sporttreiben 

---

<sup>4</sup> im Folgenden wird dieses Symbol dazu verwendet, eine zu erwartende Horizonterweiterung zu kennzeichnen

## VORTEILE FÜR DIE SCHULE

---

- Die Identifikation mit der HBS nimmt zu - bei SuS und Lehrkräften 
- (Sportliches) Schulprofil wird geschärft 
- Alleinstellungsmerkmal unter Neumünsteraner Schulen 
- Die Außendarstellung kann über mediale Aufarbeitung von Wettbewerbsteilnahmen gefördert werden
- Die Attraktivität unserer Schule wird für neue SuS verbessert 
- Das schulische Leben außerhalb des Unterrichts nimmt an Qualität zu 
- Eine Verbesserung im Bereich der sozialen Kompetenzen der SuS führt unweigerlich fächerübergreifend zu einer Reduzierung eventueller Disziplinprobleme und zu einem besseren Lernklima 
- Leistungsbereitere SuS entscheiden sich bewusst für die HBS
  - Das Leistungsniveau der SuS steigt 
- Eine Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten und Fertigkeiten erzeugt eine Steigerung der Lernleistung 
- Der Sportunterricht in beiden Sporthallen wird entlastet und durch einen überwiegend stattfindenden Unterricht in der großen Sporthalle aufgewertet 
- Die Organisation des Schulweges zum Schwimmunterricht ist aufgrund der Nähe zum Schwimmbad problemlos
- Das Schwimmkonzept ist mit der geplanten Rhythmisierung zu vereinbaren
- Die Kontingent-Stunden-Tafel bleibt unberührt
- Es bietet sich die Möglichkeit, schulische Traditionen zu schaffen. 

## PRAKTISCHE UMSETZUNG

---

Grundlage für die Konzipierung eines Schwimmkonzeptes ab dem Schuljahr 2018/19 sind folgende Jahrgangsstärken:

1. Jahrgang → 1 Klasse  
2. Jahrgang → 1 Klasse  
3. Jahrgang → 1 Klasse  
4. Jahrgang → 2 Klasse  
5. Jahrgang → 3 Klasse

6. Jahrgang → 3 Klasse  
7. Jahrgang → 3 Klasse  
8. Jahrgang → 3 Klasse  
9. Jahrgang → 3 Klasse  
10. Jahrgang → 1 Klasse

Jhg.	Schwimmen	Lehrer	Sport	Lehrer	Std. gesamt
3	2h <sup>5</sup>	2	2h	1	6
5	2h	4	1h	3	11
6	2h	4	1h	3	11
7	2h	4	1h	3	11
8 <sup>6</sup>	2h	2	2h	2	8
9 <sup>7</sup>	2h	2	2h	2	8
10			2h	1	2

---

<sup>5</sup> gemeint sind Schulstunden á 45 Minuten

<sup>6</sup> Der Schwimm- und Sportunterricht in dieser Jahrgangsstufe findet epochal statt.

<sup>7</sup> ebd.

## Mögliche Umsetzungsmodelle

1) Einführung im Schuljahr 2018/19 in allen Klassenstufen  
→ 10 zusätzliche Sportlehrerstunden werden benötigt!

2) Einführung im Schuljahr 2018/19 in Klassenstufe 6

→ 1 zusätzliche Sportlehrerstunde wird benötigt!

aktuell

Jhg.	Hallenzeit
1	2h
2	2h
3	4h
4	3h
5	3h
6	6h
7	6h
8	6h
9	6h

3) Einführung im Schuljahr 2018/19 in Klassenstufe 6 und 7

→ 6 zusätzliche Sportlehrerstunden werden benötigt!

### Bedarf an Schwimmhallenzeiten/-bahnen (Modell 1)

Der Jahrgang 3 benötigt 1 Bahn plus Lehrbecken (45 Min.)

Die Jahrgänge 5-7 benötigen jeweils 3 Bahnen plus Lehrbecken (90 Min.)

Die Jahrgänge 8-9 benötigen jeweils 2 Bahnen (90 Min.)

Dies entspricht einem wöchentlichen Bedarf von 14x Schwimmbahnen und 4x Lehrbecken - verteilt auf 5 Blöcke á 90 Min. und einen Block á 45 Min.

## PRAKTISCHE UMSETZUNG

---

10	2h
WPU 7	4h
WPU 8	4h
WPU 9	4h
WPU 10	4h

## Sporthallenbelegung

Da die große Sporthalle selbst bei Modell 1) noch mit 4 Schulstunden überbelegt ist<sup>11</sup>, müssen

**56h**

diese mindestens noch auf die kleine Sporthalle umverteilt werden.

Die Umsetzung des Schwimmkonzeptes ermöglicht es, einen Großteil der Sportstunden in der für Sportunterricht ausgelegten Sporthalle realisieren zu können und damit die Unterrichtsumstände und -motivation zu erhöhen.

Modell 1)			
Jhg.	gr. Halle	kl. Halle	Schwimmhalle
1	2h		
2	2h		
3	2h		2h
4	6h		
5	3h		2h
6	3h		2h
7	3h		2h
8 <sup>8</sup>	2h	2h	2h
9 <sup>9</sup>	2h	2h	2h
10	2h		
WPU 7	3h (1h) <sup>10</sup>		
WPU 8	3h (1h)		
WPU 9	3h (1h)		
WPU 10	3h (1h)		
	<b>39h</b>	<b>4h</b>	<b>12h</b>

## HERAUSFORDERUNGEN FÜR DIE SCHULE

- Einbettung in den Stundenplan
- Anschaffung von Materialien<sup>12</sup>
- Epochale Gestaltung für den 8. und 9. Jahrgang (Werkstatttage, Praktika, Projekt- und Abschlussprüfungen etc.)
- Weiterbildungen der Sportlehrkräfte für den Schwimmunterricht 
- Integration neuer SuS (Nichtschwimmer, DaZ-SuS) im 8. und 9. Jahrgang

<sup>8</sup> Der Schwimm- und Sportunterricht in dieser Jahrgangsstufe findet epochal statt.

<sup>9</sup> ebd.

<sup>10</sup> geplant ist der WPU-Unterricht mit 3 Praxisstunden und einer festen Theoriestunde

<sup>11</sup> Grundlage ist eine Auslastung von max. 7 Sportstunden an jeweils 5 Werktagen

<sup>12</sup> siehe Anhang

## AUSBLICK/IDEEN FÜR DIE ZUKUNFT

---

- regionale Wettkämpfe initiieren 
- Besuch überregionaler Wettkämpfe 
- Austausch/Aktionen mit „Partnerschulen“ (z.B. Emanuel-Geibel-Schule, Lübeck) 
- Ausweitung des Wassersportangebots (Einfelder See, Kanutour, Wassersportexkursionen, bilinguale Surfcamps etc.) 
- Kooperationen mit dem Bad am Stadtwald und Schwimmvereinen 
- mit Schullogo bedruckte Badekappen
- pro SuS 5€ Materialgeld/Schuljahr

## KOSTEN DES SCHWIMMKONZEPTEDES DER HBS

---

Klasse	Bahnen	Zeit	Kosten / Woche	Schulwochen	Gesamtkosten
<b>3</b> (1 Klasse)	2	40 Min	154,64 €	40	6.185,60 €
<b>5</b> (3 Klassen parallel)	4	40 Min	309,28 €	40	12.371,20 €
<b>Durch die Stadt finanzierte Schwimmkosten (abzüglich der Ausfallzeiten)</b>					<b>18.556,80 €</b>

### zusätzliche Kosten

<b>6</b> (3 Klassen parallel)	4	40 Min	309,28 €	35	10.824,80 €
<b>7</b> (3 Klassen parallel)	4	40 Min	309,28 €	35	10.824,80 €
<b>Kosten für das Schwimmkonzept der HBS 6. Und 7. Jahrgang</b>					<b>21.649,60 €</b>
<b>8</b> (jeweils 1 Klasse für 1/3 des SJ)	2	40 Min	154,64 €	35	5.412,40 €
<b>9</b> (jeweils 1 Klasse für 1/3 des SJ)	2	40 Min	154,64 €	35	5.412,40 €
<b>Kosten für das Schwimmkonzept der HBS 8. Und 9. Jahrgang</b>					<b>10.824,80 €</b>
<b>Gesamtkosten für das zusätzliche Schwimmkonzept der HBS 6.-9. Klasse</b>					<b>32.474,40 €</b>

35 Wochen setzen sich so zusammen, dass durch Klassenfahrten, Projekt- und Vorhabenwochen, Sportturniere, Vorbereitung der Bundesjugendspiele, Praktika und Prüfungen eine Vielzahl an Schulwochen für das Schulschwimmen ausfallen. Die entsprechenden Termine würden beim Bad am Stadtwald abgesagt werden.

## ANHANG

---

→ notwendige beispielhafte Anschaffungen

Artikel	Einzelpreis	Menge	Gesamtpreis
 <b>Schwimmbad-Gitterregalwagen</b> Mit Rädern, 148x165x62 cm Wird für Sie beim Hersteller bestellt: Lieferung zwischen 19. Mär. - 26. Mär. W10-612707916	Stück € 1.849,00	<input type="text" value="1"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 1.849,00
 <b>Sport-Thieme® Schwimmbrett</b> *Kick*  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-612136905	Stück € 13,95	<input type="text" value="30"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 418,50
 <b>Sport-Thieme® Gummi-Schwimmflossen</b> 34-35, L: 36 cm, Orange  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-611139222	Paar € 20,36	<input type="text" value="5"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 101,80
 <b>Sport-Thieme® Gummi-Schwimmflossen</b> 36-37, L: 40 cm, Schwarz  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-611139235	Paar € 21,21	<input type="text" value="5"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 106,05
 <b>Sport-Thieme® Gummi-Schwimmflossen</b> 38-39, L: 41 cm, Blau  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-611139248	Paar € 22,06	<input type="text" value="10"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 220,60
 <b>Sport-Thieme® Gummi-Schwimmflossen</b> 40-41, L: 43 cm, Orange  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-611139251	Paar € 22,06	<input type="text" value="15"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 330,90
 <b>Sport-Thieme® Gummi-Schwimmflossen</b> 42-43, L: 45 cm, Schwarz  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-611139264	Paar € 23,76	<input type="text" value="10"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 237,60
 <b>Sport-Thieme® Gummi-Schwimmflossen</b> 44-45, L: 46 cm, Blau  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-611139277	Paar € 24,61	<input type="text" value="5"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 123,05
 <b>Sport-Thieme® Pullbuoy</b> Blau-Weiß  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-611133514	Stück € 11,95	<input type="text" value="30"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 358,50
 <b>Sport-Thieme® Swim-Power® Paddles</b> Größe XS, 17x13 cm, Orange  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-IS1140109	Paar € 12,95 bisher €14,95 <b>Sie sparen 13,38 %</b>	<input type="text" value="5"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 64,75
 <b>Sport-Thieme® Swim-Power® Paddles</b> Größe S, 19x10 cm, Grün  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-IS1140112	Paar € 13,95 bisher €15,95 <b>Sie sparen 12,54 %</b>	<input type="text" value="5"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 69,75
 <b>Sport-Thieme® Swim-Power® Paddles</b> Größe M, 21x18 cm, Gelb  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-IS1140125	Paar € 14,95 bisher €16,95 <b>Sie sparen 11,8 %</b>	<input type="text" value="5"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 74,75
 <b>Sport-Thieme® Swim-Power® Paddles</b> Größe L, 23x19 cm, Rot  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-IS1140138	Paar € 15,95 bisher €17,95 <b>Sie sparen 11,14 %</b>	<input type="text" value="5"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 79,75
 <b>Sport-Thieme® Swim-Power® Paddles</b> Größe XL, 24x20 cm, Blau  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-IS1140141	Paar € 16,95 bisher €18,95 <b>Sie sparen 10,55 %</b>	<input type="text" value="5"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 84,75
 <b>Sport-Thieme® Swim-Power® Paddles</b> Größe XXL, 26x21 cm, Violett  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-IS1140154	Paar € 17,95 bisher €19,95 <b>Sie sparen 10,03 %</b>	<input type="text" value="5"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 89,75
 <b>Sport-Thieme® Comfy®-Noodle</b>  Lieferzeit 1-2 Werktage W10-IS2584401	Stück € 4,95 bisher €6,95 <b>Sie sparen 28,78 %</b>	<input type="text" value="24"/> <a href="#">Löschen</a>	€ 118,80
Warenwert			€ 4.328,30
Versandkosten			€ 66,90
<b>Gesamt-Bestellwert</b>			<b>€ 4.395,20</b>
inkl. 19% MwSt			€ 701,75
Gesamt-Summe o. MwSt			€ 3.693,45