

Antrag auf Integrationsmaßnahmen im Jahr 2010

1. Antragsteller

Aygül Kilic
Wasbeker Str. 89
24534 Neumünster
Tel: 04321-20 35 113
Email: ayglkilic@live.de

2. Kurzbezeichnung der Maßnahme / Titel

„Gesund kochen – gesund leben“
Frauengesundheitstreff im Stadtteilcafé der Vicelinschule

3. Dauer der Maßnahme

Etablierungsphase von einem Jahr für 4 Kurse á 10 Wochen, d.h. 40 Wochen

4. Situationsbeschreibung

Lt. Schuleingangsuntersuchung liegt der Anteil der Kinder mit Übergewicht bei 10 Prozent. Besonders betroffen sind Kinder aus sozial schwachen Familien und Kinder mit Migrationshintergrund. Das Vicelinviertel im Stadtteil West ist der Stadtteil Neumünsters mit dem höchsten Anteil an Kindern und Jugendlichen, außerdem ein Stadtteil mit hohem Migrantenanteil.

Bei der Durchführung der Maßnahme OptiKids-Kinderleicht wurde offensichtlich, dass es insbesondere auf Seiten der Frauen einen großen Bedarf gibt, sich intensiver mit den Themen bedarfsgerechtes Essen und Trinken in der Familie, Kindergesundheit, Gesundheit allgemein und insbesondere psychische Gesundheit zu beschäftigen.

Nach wie vor sind es innerhalb der Familien die Frauen, die für Einkauf, Kochen und die Freizeitgestaltung der Kinder zuständig sind. Sie sind der Ansatzpunkt für eine Veränderung von Ess- und Bewegungsgewohnheiten und damit der Vermeidung von Über- oder Untergewicht. Da die Frauen insgesamt die Verantwortung für die Gesundheit der Familie innehaben, sind sie es auch, die wichtige ärztliche Untersuchungen einleiten können, sowohl für ihre Familienmitglieder, als auch für sich selbst.

5. Maßnahmenkonzeption

a) Ziele die mit der Maßnahme erreicht werden sollen

Im Rahmen einer Gruppe erhalten die Frauen beim Kochen/Backen ernährungswissenschaftliche Kenntnisse im Wechsel mit der Möglichkeit, sich über die speziellen Probleme innerhalb ihrer Familien austauschen zu können. Geplant ist außerdem je nach formuliertem Bedarf der Gruppe die Hinzuziehung geeigneter Fachkräfte, z.B. Dr. Yildiz, Kinderarzt im FEK, Dr. Kaya, Allgemeinmediziner und Neurologe, sowie Hüseyin Bozan, Familienberater.

Erreicht werden soll:

-Erweiterung der Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich bedarfsgerechter Ernährung mit dem Schwerpunkt Kinderernährung

- Vermeidung bzw. Abbau von Über- oder Untergewicht bei allen Familienmitgliedern, aber insbesondere auf Seiten der Kinder
- Niederschwelliges Beratungsangebot
- Erfahrungsaustausch im geschützten Gruppenrahmen
- Ggf. Einleitung spezieller Hilfen
- Erweiterung der Sprachkompetenz

b) geplanter Ablauf einschließlich der Arbeitsmethoden

Geplant sind 4 Kurse, jeweils mit 10 Treffen á 3 Stunden.

Koch- bzw. praktische Einheiten wechseln sich mit Informations- und Gesprächseinheiten. Pro Kurs nehmen maximal 15 Frauen verschiedener Herkunft an der Gruppe teil.

Langfristig ist geplant, die Maßnahme im Rahmen des Stadtteilcafés über das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (Niederschwellige Kurse zur Integration von Frauen) zu beantragen.

6. geplante Teilnehmerzahl

max. 15 Frauen pro Kurs, bei 4 Kursen insgesamt 60 Frauen

7. Indikatoren für die Zielerreichung

Die Teilnehmerinnen stellen ihre bzw. die Ernährungsgewohnheiten um, d.h. Verwendung energiearmer Getränke, Verwendung von weniger Fett bzw. empfehlenswerten Fetten. Die Teilnehmerinnen können die Entwicklung ihrer Kinder sicher einschätzen hinsichtlich Alter, Größe und Gewicht.

Die Teilnehmerinnen melden ihre Kinder in einem Sportverein an.

Die Teilnehmerinnen sind bei speziellen Problemlagen motiviert, entsprechende Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen.

8. beteiligte Netzwerkpartner

Stadtteilschule Vicelinschule

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

Quartiermanagement Vicelinviertel

9. Verantwortlich / AnsprechpartnerIn für die Durchführung der Maßnahme

Aygül Kilic, siehe oben

Ansprechpartner für die Stadtteilschule:

Ricardo Grams,

Vicelinschule,

Vicelinstr. 51

24534 Neumünster

Tel: 0157/ 715 298 70

Email: ricardo.grams@web.de

10. Finanzierungsplan

Kursleitung mit 200 Stunden:	
Pro Kurs 10 X 3 Std = 30 Std. X 4 Kurse=	120 Std.
Pro Kurstreffen jeweils 1 Std. Vor- u. Nachbereitungszeit =	80 Std.
Honorar Kursleitung: 200 Std. X 12,50 €	2.500 €
Honorare für Gastdozenten	500 €
Öffentlichkeitsarbeit (Flyer, Aushänge)	150 €
Arbeitsmittel (Kochbuch, Arbeitsblätter, Tabellen)	<u>200 €</u>
Beantragte Summe:	3.350 €

Eigenmittel:

Raummiete (40 Treffen a € 25)	1.000 €
Lebensmittel (pro Kurs € 300, getragen durch Teilnehmerinnen)	1.200 €

11. Die geplante Maßnahme entspricht folgenden Kriterien für eine Förderung:

- | | |
|----------------------------------|--|
| ☐ | überregionale Bedeutung eines Projekts / einer Maßnahme |
| ☐ | einmalige Maßnahme, keine Dauerfinanzierung |
| ☒ | Anschubfinanzierung |
| ☐ | Kofinanzierung von kommunal- oder EU-geförderten Maßnahmen |
| Zutreffendes bitte kennzeichnen | |

Datum 30.03.2010

Unterschrift

Angelika Müller