

Der Vorsitzende, Ratsherr Arens, begrüßt Frau Dr. Braun von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. aus Kiel und erteilt ihr das Wort.

Frau Dr. Braun stellt das Projekt "Opti-Kids", das bereits seit einem Jahr in Neumünster läuft, vor.

Im Jahr 2004 wurde festgestellt, dass von allen Schulanfängern in Neumünster 9% übergewichtig und adipös sind. Der durchschnittliche Wert liegt in Schleswig-Holstein bei ca. 5%.

Durch die Öffentlichkeitsarbeit des Projektes "Opti-Kids" in den Kindergärten und Schulen soll für das Thema "Übergewicht, Bewegungsmangel und Essverhalten" sensibilisiert werden. Frau Dr. Braun weist auf die ausliegende CD "Opti-Kids" hin, wo bestehende Therapie- und Präventionsangebote aus Neumünster in einer Datenbank zusammengestellt worden sind.

Das Projekt "Opti-Kids" soll noch mit der Internetseite BEN (Bundesweites ElternNetz) vernetzt werden. Den Kontakt wird Frau Dr. Braun zusammen mit Herrn Voigt vom Fachdienst ASD aufnehmen.

Nach der Beendigung des Vortrages schließt sich Frau Dr. Barth an und teilt mit, dass es sich bei den übergewichtigen Kindern nicht nur um ethische Probleme handelt, sondern dass das Übergewicht auch gravierende schwerwiegende Krankheiten verursacht.

Fragen der Ausschussmitglieder werden gestellt und von Frau Dr. Braun beantwortet.

Ratsherr Arens bedankt sich bei Frau Dr. Braun für die Informationen über das Projekt "Opti-Kids".